

## Экспертный отзыв

на авторскую программу Галины Генриховны Гриц,  
педагога дополнительного образования Детской киностудии «Поиск»

### «ТОП! – ТОП! – ТОПАЕТ МАЛЫШ»

(раннее физическое развитие детей)

Обучение и выполнение упражнения на основе образов - наиболее верный путь в физическом развитии ребёнка раннего возраста. В основе данной методики – изображение или подражание двигательной активности животных.

По мнению психологов, сознание наиболее полно контролирует движения тела именно во время нахождения в «образе». В этот момент человек «чувствует» себя, делает именно то, о чём даёт себе команду, переживает эмоции и повадки того животного, которого изображает. В обычной ситуации человек может машинально выполнять какие-то движения, думая совершенно о другом.

Задания-«перевоплощения» удерживают внимание, пробуждают интерес, мотивацию к непривычным и неординарным движениям, помогают телу «запоминать» нужную информацию и на подсознательном уровне.

При таком подходе разнообразные упражнения на развитие мелкой моторики, общей моторики, координации движений, упражнения на осанку выполняются маленькими детьми легко, увлечённо, непринуждённо, радостно.

**И что особенно важно, включение образного мышления во время выполнения упражнений, не только даёт возможность более правильно выполнить задание, но и исключает случайный травматизм.**

Новаторский подход Галины Генриховны Гриц к раннему физическому развитию детей, который достаточно полно отражён в её программе, считаю не только самым приемлемым, но скорее единственно возможным.

Хотелось бы обратить на это внимание, в первую очередь, специалистов, а так же родителей, стремящихся гармонично развивать своих детей.

Руководитель группы  
оздоровительной гимнастики «Здравушка»,  
Врач – терапевт,  
Светлана Анатольевна Кителёва.



— С.А. Кителёва.